

Ein Weg in die Natur – natürlich barfuß!

Sanft kitzelt der Rasen, grob reizt der Kiesweg: Erstaunlich sensibel ertasten die Füße natürliche, alltägliche und regionstypische Materialien. Wer seinen Füßen die Freiheit lässt, spürt die Berührung von Stein und Rasen, Erde und Holz. So wird die Natur hautnah erlebbar. Wie eine Massage wirkt das Gehen über grobe, weiche und harte Materialien, unterschiedliche Temperaturen fördern die Durchblutung. So macht Fitness - nicht nur für die Füße - sondern den ganzen Körper Spaß.

Standort:

Am Hallenbad
49767 Twist

Der Barfußpfad ist im Ortszentrum von Twist zu finden, direkt hinter dem Hallenbad - in Nachbarschaft zum Schulzentrum und Erdöl- Erdgas- Museum. Auf einer Wegstrecke von etwa 300 Metern lassen sich die neuen Stationen erleben.

Kontakt:

Gemeinde Twist
Flensbergstraße 7 · 49767 Twist
Tel: 0049 (0)59 36 – 93 300
Fax: 93 30 44
www.twist-emsland.de



Internationaler Naturpark Bourtanger Moor - Bargerveen e.V.
Ordenierderung 1 · 49716 Meppen
Tel: 0049 (0)59 31 – 44 22 77 Fax: 44 36 44
www.naturpark-moor.eu



Impressum:

Träger: Gemeinde Twist

Konzeption, Redaktion und Umsetzung:

Projektbüro pro-t-in, www.pro-t-in.de

Fotos Flyer und Infotafeln:

Gemeinde Twist; Fa. Klasmann-Deilmann GmbH, pro-t-in

Barfußpfad

TWIST
Gemeinde Twist



gefördert durch:



Natur hautnah erleben

Sie liegt uns zu Füßen – unsere Natur. Wir können sie fühlen, statt sie mit Füßen zu treten. Barfuß gehen ist gesund.

Die Vielfalt dessen, was uns alltäglich zu Füßen liegt, lässt sich so erleben: Natürliche Sinnes-Erfahrungen, die Ab- und Eindrücke hinterlassen – eine Spurensuche im wörtlichen Sinne über neun Stationen:

Station eins:

Jeden Tag „stehen wir drauf“: Pflastersteine prägen unsere Lebenswege – alltäglich, nahezu überall.

Station zwei:

Füße formen – Spuren im Sand zum Beispiel. Dass Füße auch Formen erspüren können, erfahren Sie hier: Steine, mal rund, mal eckig, möchten ertastet werden.

Station drei:

Füße brauchen Freiheit – und sie lieben sie: Fit zu Fuß ist das Motto unserer Fußgymnastik. Machen Sie mit!

Station vier:

Natürlich kann man Zapfen und Borken auch in lichter Höhe bestaunen. Unsere Füße erspüren sie anders – wir haben eine ganze Wegstrecke für Sie „verzapft“.

Station fünf:

Besondere Böden erzählen ihre besondere Geschichte: Moor und Torf – wie sie wurden, was sie sind. Der Torfrohhstoff wird vielfältig verarbeitet. Für den Erwerbsgartenbau produziert beispielsweise Klasmann-Deilmann GmbH seit Jahrzehnten erstklassige Kultursubstrate - als weltweit führender Hersteller.



Station sechs:

Wer glaubt, Holz sei gleich Holz, der ist auf dem Holzweg. Barfuß erspüren Sie Unterschiede!

Station sieben:

Unterwegs auf ausgefahrenen Gleisen? Folgen Sie der Moorbahn auf dem Fuße, die ihren Weg durch die geheimnisvolle Landschaft nimmt.

Station acht:

Rohrsysteme vernetzen unsere Welt: Von der kleinsten Leitung bis zur Pipeline – erst mit und in jeder Röhre läuft es richtig rund. Hier balancieren Sie auf Rohren, die vor Ort von der Firma Wavin GmbH hergestellt werden, den Pionieren und Marktführern im Bereich der Kunststoff-Rohrsysteme.

Station neun:

Immer im Gleichgewicht? Unsere Füße helfen uns, die Balance zu halten: Auf dem Wackelbalancierbalken zeigt sich, wer besonders sicher ist.

